



Women's Health

La prensión del bebé al pecho materno

Detalles específicos sobre la lactancia materna

¿Cómo hago que mi bebé se prenda a mi pecho?

- Sostenga al bebé con la pancita en contacto con el vientre materno.
- Frote suavemente con su pezón los labios del bebé para ayudarlo a abrir bien la boca.
- Cuando el bebé abra bien la boca, acérquelo a su pecho; el mentón del bebé debe tocar el pecho materno primero.
- Su bebé debe prenderse a la aréola, no solamente al pezón.
- Tanto el labio de arriba como el de abajo deben estar "acampanados" (hacia afuera).
- Si usted siente dolor, es posible que su bebé no haya abarcado suficiente pecho materno con la boca.
- Ponga un dedo entre las mandíbulas de su bebé para romper la succión y luego trate nuevamente.
- Su bebé se alimentará hasta 8-12 veces en 24 horas; también agrupará varias alimentaciones a la vez. Durante los primeros días, frecuentes alimentaciones pequeñas ayudarán a establecer la producción de leche materna para los días y las semanas por venir. A veces, su bebé podrá comer hasta una vez por hora, lo que es normal.

Cómo saber si su bebé está recibiendo suficiente alimentación.

Amamante hasta que su bebé dé señales de estar satisfecho, por ejemplo:

- Se desprenda del pecho (suelte su pezón).
- Comience a succionar menos.
- Tenga mayor somnolencia y relaje el cuerpo (manitos abiertas, frente relajada).
- Se muestre satisfecho entre una alimentación y otra, la mayoría de las veces.
- Los pañales estén mojados y sucios.
- Anticipe que su bebé va a perder peso durante los primeros días -esto es normal, dado que el bebé eliminará el líquido adicional recibido durante el parto y el nacimiento.



Este material no reemplaza una conversación con su médico. Hable con su médico acerca de cualquier pregunta o inquietud que usted tenga.

Servicios para la Mujer y el Lactante
Aprobado para su distribución por el Consejo de Educación al Paciente e Integridad de Contenido del Sistema
Spectrum Health © 2017 Spectrum Health.



Spectrum Health complies with applicable Federal civil rights laws and does not discriminate on the basis of race, color, national origin, age, disability, or sex.
[81 FR 31465, May 16, 2016; 81 FR 46613, July 18, 2016]

ATENCIÓN: Si usted habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al 1.844.359.1607 (TTY: 711).

إذا كنت تتحدث اللغة العربية، فيمكنك الحصول على المساعدة اللغوية المتاحة مجانًا. اتصل على الرقم 1.844.359.1607 (TTY: 711).