



Women's Health

Estadía conjunta

La animamos a tener a su bebé consigo en su habitación para permitirse alimentarlo cuando el bebé se lo pida y estimular el vínculo entre ambos; esto se llama estadía conjunta (*rooming in*) y le ayudará a sentirse más cómoda al cuidar de su bebé.

Los beneficios de la estadía conjunta

- Los bebés duermen mejor y lloran menos.
- Los bebés se alimentan con mayor frecuencia, haciendo que la leche materna se desarrolle más rápidamente.
- Los padres quedan mejor preparados para cuidar de sus bebés.
- Los padres aprenden a reconocer las señales de que el bebé quiere alimentarse.
- Los bebés se sienten seguros cuando están cerca de sus madres.
- A los 2 días de vida, los bebés pueden reconocer el aroma de sus madres.

A su enfermera y equipo de atención les importa su descanso.

- Su enfermera, su médico y la totalidad del equipo de atención médica tienen el compromiso de ayudarle a descansar y recuperarse durante los pocos días que usted pase en el hospital. El equipo trabajará con usted para determinar cómo incorporar el tiempo de descanso en su plan de atención y para reducir la cantidad de interrupciones.
- Su enfermera, médico y la totalidad del equipo de atención médica cuidarán de usted y de su bebé, juntos, en su habitación del hospital. Ellos están allí para apoyarlos a usted y a su bebé.

¿Hay una sala de cunas?

- Nosotros tenemos una unidad de observación de recién nacidos y, si su bebé requiere un procedimiento médico o atención médica adicional, se le trasladará a esta área de observación.
- Usted y su bebé compartirán una habitación de hospital, en vez de estar separados, como cuando el bebé permanece en la sala de cunas. El equipo de atención médica cuidará de ambos en su habitación y estará allí para apoyarlos tanto a usted como a su bebé.



Este material no reemplaza una conversación con su médico. Hable con su médico acerca de cualquier pregunta o inquietud que usted tenga.



**Spectrum
Health**

Servicios para la Mujer y el Lactante
Aprobado para su distribución por el Consejo de Educación al Paciente e Integridad de Contenido del Sistema
Spectrum Health © 2017 Spectrum Health.



Spectrum Health complies with applicable Federal civil rights laws and does not discriminate on the basis of race, color, national origin, age, disability, or sex.
[81 FR 31465, May 16, 2016; 81 FR 46613, July 18, 2016]

ATENCIÓN: Si usted habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al 1.844.359.1607 (TTY: 711).

إذا كنت تتحدث اللغة العربية، فيمكنك الحصول على المساعدة اللغوية المتاحة مجاناً. اتصل على الرقم 1.844.359.1607 (TTY: 711).