



Women's Health

Contacto de piel con piel

El vínculo con su bebé

Contacto de piel con piel

- En cuanto su bebé nazca, se lo colocará en contacto directo con el pecho materno, cubierto con una mantita.
- La investigación ha demostrado que los bebés que están en contacto de piel con piel con sus madres se recuperan del proceso de nacimiento, permanecen más tibios, lloran menos y se amamantan mejor que aquellos a quienes se los envuelve en una manta.
- Nuestro objetivo es que usted permanezca en contacto de piel con piel con su bebé durante la primera hora posterior al nacimiento.
- Usted puede seguir haciéndolo tanto como le sea posible durante su estadía en el hospital. ¡El papá también lo puede hacer!



Este material no reemplaza una conversación con su médico. Hable con su médico acerca de cualquier pregunta o inquietud que usted tenga.

La hora dorada: el comienzo temprano de la lactancia natural

- La mayoría de los bebés están despabilados y comienzan a dar señales de necesidad de alimentación durante la primera hora posterior al nacimiento. Este tiempo especial se conoce como “la hora dorada” y nosotros tratamos de no separar a las mamás de sus bebés, para permitirles conocerse.
- Amamantar al bebé poco después del nacimiento es perfecto porque el bebé generalmente está despabilado e interesado en succionar.
- Si su bebé no se muestra interesado en amamantarse inmediatamente después del nacimiento, no se preocupe. Al sostener a su bebé sobre su pecho en contacto de piel con piel, él comenzará a mostrar interés en alimentarse.
- Sus demás familiares son importantes y es bueno que sostengan, abracen y conozcan a su bebé, pero después de que usted haya pasado la hora dorada con él. Cuando usted esté lista para descansar, recién entonces podrán ellos sostener y acunar al bebé.

Servicios para la Mujer y el Lactante
Aprobado para su distribución por el Consejo de Educación al Paciente e Integridad de Contenido del Sistema
Spectrum Health © 2021 Spectrum Health.



Spectrum Health complies with applicable Federal civil rights laws and does not discriminate on the basis of race, color, national origin, age, disability, or sex.
[81 FR 31465, May 16, 2016; 81 FR 46613, July 18, 2016]

ATENCIÓN: Si usted habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al 1.844.359.1607 (TTY: 711).

إذا كنت تتحدث اللغة العربية، فيمكنك الحصول على المساعدة اللغوية المتاحة مجاناً. اتصل على الرقم 1.844.359.1607 (TTY: 711).