

Consejos para el lavado de manos



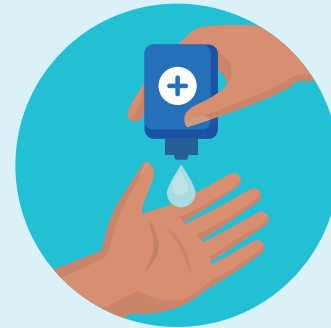
Mójate las manos y frota para crear mucha espuma.



Restriega por al menos 20 segundos.



No olvides los pulgares ni entre los dedos.



Usa desinfectante de manos si no tienes agua y jabón.

Repasa estos puntos básicos importantes



Lávate las manos frecuentemente con agua y jabón.



Usa un desinfectante de manos cuando no puedas usar agua y jabón.



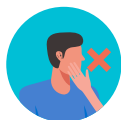
Mantente al menos a 6 pies de distancia de otras personas.



Ponte una mascarilla o cobertura facial que tape tu nariz y boca.



Cúbrete al toser o estornudar con un pañuelo de papel o con el interior de tu codo.



No te toques la cara.



No compartas alimentos, útiles escolares ni tu botella de agua.



Quédate en casa cuando estés enfermo, excepto para ir al médico.