

Mantenemos Informado a Michigan Nuevo Coronavirus 2019 (COVID-19)

Síntomas



FIEBRE



TOS

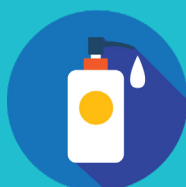


DIFICULTAD PARA RESPIRAR

Prevención—Comience por lavarse las manos.



MÓJESE LAS MANOS



ENJABONE



RESTRIEGUE: 20 SEGUNDOS



ENJUAGUE



SÉQUESE LAS MANOS

- Lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón por 20 segundos es una de las maneras más fáciles y efectivas de prevenir la propagación de gérmenes.
- Evite el contacto con personas enfermas.
- Cúbrase con un pañuelo de papel al toser y estornudar.
- Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca.
- Limpie y desinfecte frecuentemente las superficies y los objetos.
- Quédese en casa si se enferma, a menos que deba salir para recibir atención médica.



Cómo obtener atención

Llame a nuestra línea de información sobre COVID-19, **833.559.0659**, o visite **spectrumhealth.org/covid19** para acceder a una evaluación inicial gratuita.* Si tiene síntomas que ponen en riesgo su vida, llame al 911.

*Por favor, tenga en cuenta que la evaluación inicial no es una prueba de detección de COVID-19.