

Uhamasishaji kwa Watu waMichigan

Homa ya Novel Coronavirus 2019 (COVID-19)

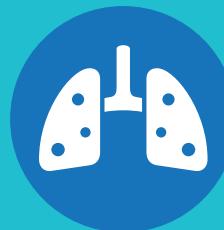
Dalili



KUWA NA JOTO



KUKOHOA



UGUMU WA KUPUMUA

Kinga—Anza kwa Kunawa Mikono Yako



WEKA MAJI
KWENYE MIKONO



PAKA
SABUNI



SUGUA:
SEKUNDE 20

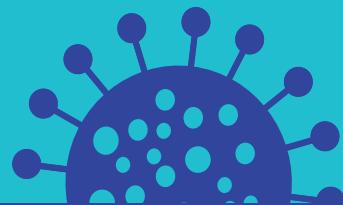


SUUZA



KAUSHA MAJI
KWENYE MIKONO

- Kunawa mikono yako mara kwa mara kwa sabuni na maji kwa sekunde 20 ni njia moja rahisi na bora ya kuzuia kuenea kwa vijidudu.
- Epuka kugusana na watu amba ni wagonjwa.
- Zuia kikohozzi chako na kupiga chafya kwa tishu.
- Epuka kugusa macho, pua na mdomo.
- Safisha maeneo unayogusa na kuua vijidudu mara kwa mara.
- Kaa nyumbani unapokuwa mgonjwa, isipokuwa kama unaondoka kwa ajili ya huduma za matibabu.



Kutafuta Uuguzi

Pigia simu namba yetu ya kupata usaidizi wa COVID-19 kuitia **833.559.0659** au utembelee tovuti ya **spectrumhealth.org/covid19** ili kufanya uchunguzi wa bila malipo.* Ikiwa dalili zako ni za kutishia maisha, pigia simu 911.

*Tafadhalii fahamu kuwa uchunguzi sio kipimo cha COVID-19.