



နိုဗယ်ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ် ၂၀၁၉ (COVID-19)

# ရောဂါလက္ခဏာတွေခံစားနေရပြီလား



ချောင်းဆိုးခြင်း



အသက်ရှူရကျပ်ခြင်း  
သို့မဟုတ် ခက်ခဲခြင်း



ဖျားနာခြင်း



ချမ်းစိမ့်ခြင်း



ကြွက်သားနာကျင်ခြင်း



လည်ချောင်းနာခြင်း



အရသာ သို့မဟုတ်  
အနံ့ဆုံးရှုံးခြင်း

## အဆင်သင့်ပြင်

သတင်းအချက်အလက်ရရှိရန်နှင့် သင်၏ အခမဲ့စစ်ဆေးခြင်းရွေးချယ်မှုများကိုပြန်လည်ဆန်းစစ်ရန် [Spectrumhealth.org/covid19](https://spectrumhealth.org/covid19) သို့ သွားရောက်ကြည့်ရှုပါ။ COVID-19 ရောဂါကိုရှာဖွေဖော်ထုတ်ခြင်းမပြုလုပ်မီ စစ်ဆေးခြင်းကိုပြုလုပ်ရန်လိုအပ်သည်။

## အချိတ်အဆက်လုပ်

အကယ်၍ သင်သည် မိချိကန်ပြည်နယ်တွင်ရှိပြီး ရောဂါလက္ခဏာကိုခံစားနေရလျှင် ကျွန်ုပ်တို့၏ အရေးပေါ်ဖုန်းလိုင်း 833.559.0659 ကိုဖုန်းခေါ်ဆိုခြင်းဖြင့် သို့မဟုတ် [spectrumhealth.org/covid19](https://spectrumhealth.org/covid19) တွင်တွေ့ရသည့် ကျွန်ုပ်တို့ရဲ့ virtual chat ကိုအသုံးပြုခြင်းဖြင့် စစ်ဆေးမှုကိုခံယူပါ။

## သွား

Spectrum Health ကျန်းမာရေးထောက်ပံ့သူများမှ သင်နောက်ထပ်စစ်ဆေးမှုများပြုလုပ်ရန်လိုမလို အဆုံးအဖြတ်ပေးမည်ဖြစ်ပြီး အကယ်၍ လိုအပ်ပါက COVID-19 စမ်းသပ်စစ်ဆေးမှုများအတွက် လမ်းညွှန်ချက်များကို ထောက်ပံ့ပေးမည်ဖြစ်သည်။

သတင်းအချက်အလက်များကိုပိုမိုရယူလိုပါက [spectrumhealth.org/covid19](https://spectrumhealth.org/covid19) သို့သွားပါ။