



## Thông tin cập nhật cho cư dân Michigan

Chủng mới của vi rút Corona 2019 (COVID-19)

Thường xuyên rửa sạch tay bằng xà bông và nước trong ít nhất 20 giây.



**1. LÀM ƯỚT TAY**



**2. XOA XÀ BÔNG  
THÀNH LỚP BỌT**



**3. CHÀ TAY:  
20 GIÂY**



**4. XẢ NƯỚC**



**5. LAU KHÔ TAY**

### Các thời điểm quan trọng cần rửa tay:

#### TRƯỚC KHI

- chuẩn bị đồ ăn
- ăn uống
- đeo khẩu trang

#### SAU KHI

- đi vệ sinh
- xì mũi
- ho hay hắt mũi

- tháo khẩu trang
- chạm vào thú nuôi
- chạm vào rác thải

Để biết thêm thông tin, hãy truy cập trang web [spectrumhealth.org/covid19](https://spectrumhealth.org/covid19)