



Mantenemos informado a Michigan

Nuevo coronavirus 2019 (COVID-19)

Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón por un mínimo de 20 segundos.



1. MÓJESE LAS MANOS.



2. ENJABÓNESELAS.



3. RESTRIÉGUESELAS: 20 SEGUNDOS.



4. ENJUÁGUESELAS.



5. SÉQUESE LAS MANOS.

Momentos críticos en los que debe lavarse las manos:

ANTES DE

- Preparar alimentos
- Comer alimentos
- Ponerse una mascarilla

DESPUÉS DE

- Usar el baño
- Sonarse la nariz
- Toser o estornudar
- Sacarse una mascarilla
- Tocar a las mascotas
- Manipular basura

Para más información, diríjase a spectrumhealth.org/covid19