

## Parent Code of Ethics

1. I will encourage good sportsmanship by demonstrating positive support for all participants, coaches, and officials.
2. I will place the emotional and physical well-being of my child ahead of a personal desire to win.
3. I will insist that my child play in a safe and healthy environment.
4. I will require that my child's coach be trained in the responsibilities of being a youth sports coach and that the coach upholds the Coaches' Code of Ethics.
5. I will support coaches and officials working with my child, in order to encourage a positive and enjoyable experience for all.
6. I will demand a sports environment for my child that is free from drugs, tobacco, and alcohol, and will refrain from their use at all youth sports events.
7. I will remember that the event is for the youth—and spectated by the adults.
8. I will do my very best to make youth sports fun for my child.
9. I will help my child enjoy the youth sports experience by doing whatever I can, such as being a respectful fan, assisting with coaching, or providing transportation.
10. I will ask my child to treat other participants, coaches, fans, and officials with respect regardless of race, creed or ability.
11. Event host reserves the right refuse the admittance or remove any individual.

## Código de Ética de los Padres

1. Yo estimularé un buen espíritu deportivo, demostrando apoyo positivo a todos los participantes, entrenadores y oficiales.
2. Yo pondré el bienestar emocional y físico de mi hijo/a por encima de todo deseo personal de ganar.
3. Yo insistiré en que mi hijo/a juegue en un entorno seguro y saludable.
4. Yo exigiré que el/la entrenador(a) de mi hijo/a esté capacitado/a en las responsabilidades que involucra entrenar un equipo deportivo de jóvenes y que tal entrenador(a) respete el Código de Ética de los Entrenadores.
5. Yo apoyaré a los entrenadores y oficiales que trabajen con mi hijo/a, a fin de contribuir a que la experiencia sea positiva y agradable para todos.
6. Yo exigiré que en el entorno deportivo de mi hijo/a no haya drogas, tabaco ni alcohol y yo no consumiré estos productos durante los eventos deportivos juveniles.
7. Yo tendré siempre presente que el evento es para los jóvenes y que los adultos son espectadores.
8. Yo haré todo lo posible para que los deportes juveniles sean divertidos para mi hijo/a.
9. Yo ayudaré a mi hijo/a a disfrutar la experiencia de los deportes juveniles haciendo todo lo que pueda, como por ejemplo, comportándome respetuosamente, ayudando al entrenador o proporcionando transporte.
10. Yo le recordaré a mi hijo/a que debe tratar respetuosamente a los participantes, entrenadores, espectadores y oficiales, sin importar sus razas, credos o capacidades.
11. El anfitrión del evento se reserva el derecho de no dejar entrar o de hacer retirar a cualquier persona.

Parent Signature (Firma de(l) padre / la madre):

Date (Fecha):

## Rules and Regulations

1. No team shall be allowed to name their team to include 'Spectrum Health', 'Jump Jam', 'Jumpin' All Stars' or any derivative thereof. For example, a team named "Jump Jammers" will not be allowed. All submitted team names will be subject to approval by the Jump Jam staff, and a confirmation will be given to each coach after the registration period expires.
2. Teams are encouraged to create their own team "uniform" using the school district's dress code policy as their guide. Please note: all Jump Jam participants will be given a sports "bib" that identifies them with a number during the competition.
3. The following behaviors will not be tolerated and will result in the offender being disqualified and asked to leave the event site immediately:
  - Pushing, shoving or otherwise fighting with a program employee, official, coach, participant or spectator.
  - Bullying, harassing, using profanity, or behaving in an insubordinate fashion toward an event employee, official, spectator or participant.
  - Any conduct that is considered detrimental to the welfare of the event.
  - Participants and coaches will be disqualified for making derogatory remarks or actions toward event officials, other participants or program employee (i.e., taunting).
  - Coaches will be held responsible for any misconduct among their participants.

## Normas y reglamentaciones

1. Ninguno de los equipos tiene permitido incluir en su nombre 'Spectrum Health', 'Jump Jam', 'Jumpin' All Stars' o cualquier derivado de dichos nombres. Por ejemplo, no se permitirá un equipo llamado "Jump Jammers". Todos los nombres de los equipos inscritos serán sometidos a la aprobación del personal de Jump Jam, quien entregará una confirmación a cada entrenador una vez que el periodo de inscripción haya terminado.
2. Los equipos pueden crear su propio "uniforme", usando como guía el código de vestimenta de sus distritos escolares. Por favor, tenga en cuenta: todos los participantes de Jump Jam recibirán una pechera deportiva que los identificará mediante un número como competidores.
3. Los siguientes comportamientos no serán tolerados; el infractor será descalificado y deberá abandonar el lugar del evento inmediatamente:
  - Dar empujones o agredir de cualquier otra manera a empleados del programa, oficiales, entrenadores, participantes o espectadores.
  - Intimidar, acosar, usar lenguaje grosero o comportarse de manera insubordinada hacia empleados, oficiales, espectadores o participantes del evento.
  - Cualquier conducta que se considere perjudicial para la armonía del evento.
  - Los participantes y entrenadores serán descalificados por hacer comentarios despectivos o actuar de manera despectiva para con los oficiales del evento, otros participantes o empleados del programa (por ej., burlas).
  - Los entrenadores serán responsables por cualquier mal comportamiento de sus participantes.



## Parent Information Packet and Student Registration Form

We invite 3rd-5th graders to participate in Jump Jam, a free jump rope competition presented by Spectrum Health.

Join us **Saturday, April 20, 2019** at DeVos Place in downtown Grand Rapids. There will be prizes, giveaways for spectators and a good time for all who attend!

Interested in learning more? Visit [spectrumhealth.org/jump-jam](http://spectrumhealth.org/jump-jam) or contact your school office.

**Registration deadline is Thursday, February 28, 2019.**

Weekly practices will occur at your school.

## Paquete informativo para padres y formulario de inscripción del participante

Invitamos a los niños de 3.º, 4.º y 5.º grados a participar en *Jump Jam*, una competencia gratuita de salto a la cuerda, presentada por Spectrum Health.

Los esperamos el **sábado 20 de abril de 2019** en DeVos Place, en el centro de Grand Rapids. ¡Habrá premios, sorteos para los espectadores y diversión para todos los que asistan!

¿Quieren saber más? Visiten [spectrumhealth.org/jump-jam](http://spectrumhealth.org/jump-jam) o pregunten en la oficina escolar.

**La fecha límite de inscripción es el jueves 28 de febrero de 2019.**

Las prácticas serán todas las semanas en las respectivas escuelas.

Spectrum Health complies with applicable Federal civil rights laws and does not discriminate on the basis of race, color, national origin, age, disability, or sex. [81 FR 31465, May 16, 2016; 81 FR 46613, July 18, 2016]

ATENCIÓN: Si usted habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al 1.844.359.1607 (TTY: 711).

إننا نكتت بتحدث اللغة العربية، فيهابكك الحصول على المساعدة اللغوية المتاحة مجانًا. اتصل على الرقم 1.844.359.1607 (TTY: 711).

## What is Spectrum Health Jump Jam?

Spectrum Health Jump Jam is a no-entry fee jump rope competition for 3rd-5th grade students in the Greater Grand Rapids area. Spectrum Health has partnered with your school district to offer this opportunity to compete. Each school will designate a coach and times for practice 1-2 hours per week. The students will have up to 5 categories from which they can choose to compete.

Jump Jam has the goal of promoting health and wellness to meet the mission of Spectrum Health, which is to improve the health of the communities we serve.

On Saturday, **April 20, 2019**, Jump Jam will bring hundreds of students together under one roof to compete for 1st, 2nd and 3rd place Jump Jam trophies per grade and category! There will be raffle giveaways for the spectators and a good time for all who attend the no-entry fee event, which is open to the public.

### Jump Jam Outcomes and Benefits

- Physical fitness activities for students to promote health and wellness
- Families and community members joining together to support students
- Creating the foundation for a long-standing, student-based, health-focused event

### Jump Jam Structure

Jump Jam registration period opens on Monday, February 4, 2019 and ends on February 28, 2019. Registration forms should be submitted to school office.

Jump Jam is open to all Grand Rapids Public Schools, Kentwood Public Schools and all Wyoming Public School districts students in grades 3-5. Students will compete with others within their grade.

Practice can begin the week of March 11, 2019 if the student has been registered by February 28, 2019. Each school will determine their own practice schedule. Each team will practice a minimum of one (1) hour a week for 8 weeks.

The Jump Jam competition takes place on Saturday, April 20, 2019 at DeVos Place, Exhibit Hall, 303 Monroe Ave NW. It is an all-day event, and the public is admitted free. Complimentary lunch will be provided for all student participants the day of the event.

## ¿En qué consiste el evento *Jump Jam* de Spectrum Health?

Se trata de una competencia gratuita de salto a la cuerda para niños de 3.º, 4.º y 5.º grados del área metropolitana de Grand Rapids. Spectrum Health y los distritos escolares están trabajando en conjunto para ofrecer esta oportunidad de competir. Cada escuela designará un entrenador y establecerá un horario de práctica, 1-2 horas por semana. Los estudiantes tendrán hasta 6 categorías de entre las cuales podrán elegir para competir.

*Jump Jam* tiene el objetivo de fomentar la salud y el bienestar, a fin de cumplir con la misión de Spectrum Health, que es mejorar la salud de las comunidades a las que atendemos.

¡El sábado 20 de abril de 2019, *Jump Jam* reunirá a cientos de estudiantes bajo un mismo techo, quienes competirán por trofeos para los 3 primeros lugares de cada grado y categoría! Habrá sorteos para los espectadores y todos pasarán un rato agradable en este evento gratuito, abierto al público.

### Resultados y beneficios del *Jump Jam*

- Actividades de acondicionamiento físico para fomentar la salud y el bienestar entre los estudiantes.
- Apoyo conjunto de familias y miembros de la comunidad a los estudiantes.
- Creación de las bases de un evento duradero, dedicado a los estudiantes y enfocado en la salud.

### Estructura del *Jump Jam*

El periodo de inscripción del *Jump Jam* comienza el lunes 8 de enero de 2018 y termina el viernes 2 de febrero de 2018. Los formularios de inscripción deben ser entregados en la oficina escolar.

*Jump Jam* está abierto a todos los niños de 3.º, 4.º y 5.º grados de las escuelas públicas en los distritos escolares de Grand Rapids, Kentwood y Wyoming. Los niños competirán con otros niños de sus mismos grados.

Si el estudiante se ha inscripto a más tardar el 9 de febrero, puede comenzar las prácticas la semana del 12 de febrero de 2018. Cada escuela determinará su propio horario de prácticas. Cada equipo practicará al menos una (1) hora por semana, durante 8 semanas.

La competencia *Jump Jam* tendrá lugar el sábado 20 de abril de 2019 en la sala de exhibiciones de DeVos Place, 303 Monroe Avenue NW. Este evento, gratuito y abierto al público, durará todo el día. Todos los niños participantes recibirán almuerzo gratuito el día del evento.

## Competitive Categories

In order to accommodate students at all jumping levels, please select up to 3 events – no more than one for each category – A, B, C, and D. All categories are for jumpers in Grades 3-5. Video demonstrations of all events are available at [spectrumhealth.org/jump-jam](http://spectrumhealth.org/jump-jam).

Category A	
Individual Event	Description
<b>Iron Kid</b> (Jump events in any order)	Speed – 30 seconds Criss-Cross – 30 seconds Double-Under – 30 seconds
Category B	
Individual Event	Description
<b>Basic Jump</b>	One Kid / One Rope How many jumps in 60 seconds (Both feet hit ground once; no double bounce.)
<b>Individual Speed</b>	One Kid / One Rope How many jumps in 60 seconds (Jogging step - right foot landings.)

Category C	
Individual Event	Description
<b>Single Long Rope</b>	2 Turners and 1 Jumper How many jumps in 60 seconds (Both feet hit ground once; no double bounce.)
<b>Double Dutch Speed</b>	2 Turners and 1 Jumper How many jumps in 60 seconds (Jogging step - right foot landings)

Category D	
Individual Event	Description
<b>Speed Relay</b> (4 jumpers)	Each of the 4 jumpers does speed jump for 30 seconds.

## Categorías de la competencia

Para acomodar a los estudiantes en todos los niveles de salto, seleccione hasta 3 eventos, no más de uno para cada categoría: A, B, C y D. Todas las categorías son para saltadores en los grados 3-5. Las demostraciones en video de todos los eventos están disponibles en [spectrumhealth.org/jump-jam](http://spectrumhealth.org/jump-jam).

Categoría A	
Evento individual	Descripción
<b>Nino de Hierro</b> (Salta en eventos en cualquier orden)	Velocidad – 30 segundos Entrecruzado – 30 segundos Salto doble – 30 segundos
Categoría B	
Evento individual	Descripción
<b>Brinco Basico</b>	Un niño / una cuerda Cuántos saltos en 60 segundos
<b>Velocidad Individual</b>	Un niño / una cuerda Cuántos saltos en 60 segundos (paso de trote – aterrizajes en pie derecho)

Categoría C	
Evento individual	Descripción
<b>Single Long Rope</b>	2 niños dan vuelta a la cuerda y 1 niño salta. Cuántos saltos en 60 segundos (paso de trote – aterrizajes en pie derecho)
<b>Velocidad Doble Holandes</b>	2 niños dan vuelta a la cuerda y 1 niño salta Cuántos saltos en 60 segundos (paso de trote – aterrizajes en pie derecho)

Categoría D	
Evento individual	Descripción
<b>Rele' de Velocidad</b> (4 niños saltan)	Cada uno de los 4 integrantes del equipo hace saltos con velocidad por 30 segundos.



## Student Registration Form (Formulario de inscripción del participante)

**Please write legibly.**  
(Por favor, escriba de manera legible.)

School Name (Nombre de la escuela): \_\_\_\_\_

Student Name (Nombre de(l)/la estudiante): \_\_\_\_\_

Grade (Grado): \_\_\_\_\_ Male (Varón) \_\_\_\_\_ Female (Niña) \_\_\_\_\_

Parent Name (Nombre de(l) padre / la madre): \_\_\_\_\_

Telephone (Teléfono): \_\_\_\_\_

May we text? (¿Podemos enviarle mensajes de texto?) Yes (Sí) \_\_\_\_\_ No (No) \_\_\_\_\_

Address (Domicilio): \_\_\_\_\_

City (Ciudad): \_\_\_\_\_ Zip (Código postal): \_\_\_\_\_

Email Address (Correo electrónico): \_\_\_\_\_

Emergency Contact Name & Number (Nombre y número del contacto en caso de emergencia): \_\_\_\_\_

**To be read and signed by the parent/guardian:** I certify that the above named child is in good health and capable of participating in this program safely. If photographs are taken during the season, my child has permission to be photographed, and I understand I will not be remunerated if they are used for publicity. I agree to help my child get to and from practices and to the event on time and will help my child learn good sportsmanship. I do hereby, for myself, my heirs, executors, administrators and assigns, waive and release all rights and claims for damages which I may or which may after accrue to me against my child's school, its sponsors, agents, representatives, with entry or participation in Jump Jam.

**A ser leído y firmado por el padre / la madre o el/la tutor(a):** Yo certifico que el niño antes mencionado goza de buena salud y tiene la capacidad de participar sin peligro en este programa. Si se toman fotografías durante la temporada, mi hijo/a tiene permiso de aparecer en las fotografías y yo entiendo que no se me remunerará si dichas fotografías son usadas para publicidad. Yo acepto ayudar a mi hijo/a a asistir puntualmente a las prácticas y al evento, como también a desarrollar un buen espíritu deportivo. Por la presente, yo, en mi nombre y en nombre de mis herederos, ejecutores, administradores y asignados, renuncio a y libero la totalidad de derechos y reclamaciones por daños que pudieran surgir ahora o en una futura ocasión contra la escuela de mi hijo, sus patrocinadores, agentes y representantes, en relación con la inscripción o la participación en *Jump Jam*.

Signature of Parent/Guardian (Firma de(l) padre o la madre / tutor(a)): \_\_\_\_\_ Date (Fecha): \_\_\_\_\_  
(Parent/guardian signature is required.) (Se exige la firma de(l) padre o la madre / tutor(a))

**To be read and signed by the student:** Yes, I want to participate on my school's Jump Jam team. I understand that my parents, the principal, teacher and coach will monitor my grades, attendance, and behavior, and they will determine if I remain eligible to participate during the school year. I will make every effort to attend all practices, arrive on time, listen to the coach, and display good sportsmanship.

**A ser leído y firmado por el participante:** Sí, yo quiero integrar el equipo de mi escuela para participar en *Jump Jam*. Yo entiendo que mis padres, mi director(a), mi maestro/a y mi entrenador(a) controlarán mis calificaciones, mi asistencia y comportamiento, y determinarán si sigo estando en condiciones de participar durante el año escolar. Yo pondré todo mi esfuerzo en asistir a todas las prácticas, llegar a tiempo, prestar atención a mi entrenador(a) y demostrar un buen espíritu deportivo.

Signature of Student (Firma de(l)/la participante): \_\_\_\_\_ Date (Fecha): \_\_\_\_\_

**Completed registration forms should be submitted to the school office by Thursday, February 28, 2019.**  
Los formularios de inscripción completados deben enviarse a la oficina de la escuela a más tardar el jueves 28 de febrero de 2019.