

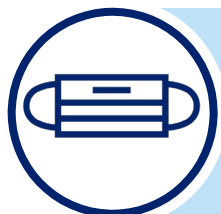


Por qué es necesario usar una mascarilla



Nuevas pautas

Los Centros Estadounidenses para el Control y la Prevención de Enfermedades han cambiado las pautas de uso de las mascarillas y de cómo éstas pueden prevenir la propagación de la COVID-19. Se recomienda a todas las personas usar mascarillas para cubrirse la cara en público.



Qué hacer con la mascarilla

Cuando usted se cubre la nariz y la boca, está protegiendo a los demás. No olvide la higiene frecuente de las manos y la distancia social adecuada. La mascarilla debe ser usada en todo momento, aun en la habitación de un paciente, y sólo puede ser retirada al comer y beber, o después de salir del edificio.



Ayúdenos a prevenir la propagación

Aunque usted se sienta bien y sano, necesitamos la ayuda de todos para prevenir la potencial propagación desde las personas que no tienen síntomas a las personas que podrían sufrir síntomas más severos.



Cómo ponerse y sacarse una mascarilla

Antes de ponerse la mascarilla, desinfectese o lávese las manos. Cúbrase la boca y la nariz con la mascarilla. Evite tocarla mientras la está usando; si la toca, desinfectese o lávese las manos. Sáquese la mascarilla al comer y beber; guárdela en la bolsa de papel que recibió.



Estamos juntos en esto

Sabemos que este es un momento difícil para todos. Gracias por hacer su parte para permitirnos proporcionar la atención que nuestras comunidades necesitan.