

Advertencia: Por favor recuerde que la situación está evolucionando rápidamente. Estos recursos cambian de un momento a otro. Por favor contacte directamente al recurso para verificar que aún están ofreciendo el apoyo. Si desea recursos adicionales, Llame al 2-1-1 puede conectarle con recursos para alimentos, vivienda y entre otros.

Actualización: 04/02/2020 4:00 pm

Información General del COVID-19

[información de COVID-19 desde Spectrum Health en español](#)

[Folleto oficial de Spectrum Health sobre síntomas y prevención.](#)

[Utilice este enlace para recibir actualizaciones del Departamento de Salud del Condado de Kent acerca del COVID-19.](#)

[Información del COVID-19 del centro Hispano](#)

[Información oficial acerca del COVID-19 proporcionada por los Centros para la Prevención y el Control de las Enfermedades \(CDC, por sus siglas en inglés\)](#)

[Información oficial acerca del COVID-19 proporcionada por el Estado de Michigan](#)

[Hoja de datos acerca del COVID-19 \(Para leer en español, hace clic en la esquina superior a la derecha\)](#)

[Información oficial acerca del COVID-19 proporcionada por el Condado de Kent](#)

[Página de Facebook del Departamento de Salud del Condado de Kent](#)

[COVID-19 y efectos en los procesos del sistema de justicia penal en el Condado de Kent](#)

[Cierres, retrasos y cancelaciones en West Michigan](#)

[Información acerca de Carga Publica del Servicio de Ciudadanía e Inmigración de Estados Unidos \(USCIS, por sus siglas en inglés\)](#)

[Información sobre Embarazo y COVID-19](#)

[Información oficial de la CDC acerca del Embarazo y la Lactancia](#)



Finanzas y Seguridad Económica

Grand Rapids Área Mutual Aid

[Grand Rapids Area Mutual Aid](#) es un fondo comunitario de dinero en efectivo para quienes necesitan asistencia con vivienda, atención a menores, y necesidades médicas. Usted puede solicitar el apoyo o donar dinero. También puede encontrar más recursos en la página de Facebook de ellos.

Acceso a Internet

A partir del lunes 16 de marzo de 2020, Comcast ofrece dos meses libres de costo al servicio esencial de internet a personas de bajos recursos como respuesta a las recientes y anticipadas medidas de emergencia asociadas con el Coronavirus (COVID-19)

Además, [las compañías de Internet](#), incluidas AT&T, Comcast, Charter, Cox, Google Fiber, Sprint, Verizon y T-Mobile, no desconectará a las personas por facturas impagas durante 60 días, según la FCC

El cierre del servicio de agua

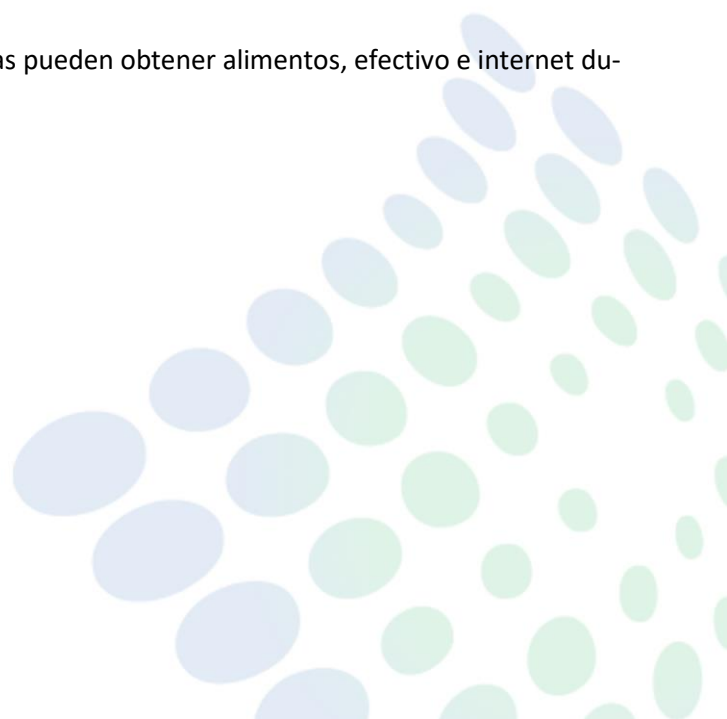
La ciudad de Grand Rapids de suspenderá el cierre del servicio de agua hasta el 30 de abril y se restablecerán las cuentas en estado de cierre. Cualquier participante que esté actualmente apagado debe comunicarse con KCCA para restablecer su servicio.

Unemployment Toolkit

[Unemployment Toolkit](#) para ayudar a navegar el proceso para recibir beneficios de desempleos.

Michigan Bridge

Michigan Bridge ha publicado [una lista de recursos](#) donde las familias pueden obtener alimentos, efectivo e internet durante el Pandemia de COVID-19



Transportación

The Rapid

A partir del 3/24, [el Rapid implementará un horario de servicio reducido](#), efectivo los siete días de la semana. El servicio se ejecutará

siete días a la semana de 7:00 a.m. a 7:00 p.m. Solo las rutas enumeradas a continuación estarán en funcionamiento.

- La línea Silver se ejecutará con un servicio de 30 minutos.

Las siguientes rutas se ejecutarán en un servicio de 60 minutos (por hora)

- Ruta 1 (División)
- Ruta 2 (Kalamazoo)
- Ruta 4 (Eastern)
- Ruta 6 (Eastown / Woodland)
- Ruta 7 (West Leonard)
- Ruta 8 (Grandville / Rivertown Crossing)
- Ruta 9 (Alpine)
- Ruta 10 (Clyde Park)
- Ruta 11 (Plainfield)
- Ruta 13 (Michigan Fuller - Norte)
- Ruta 15 (East Leonard)
- Ruta 16 (Wyoming Metro Health Village)
- Ruta 28 (calle 28)

• La ruta 50 (GVSU Campus Connector) operará con un servicio de 50 minutos los siete días de la semana a partir de las 7:00 a.m. a las 7:00 p.m. y servirá Ruta 12 (West Fulton)

• La ruta 85 (GVSU Campus Circulator) operará con un servicio de 25 minutos los siete días de la semana de 7:00 a.m. a 7:00 p.m.

DASH West tendrá un servicio de 15 minutos de 6:30 a.m. a 6:00 p.m. solo de lunes a viernes (lunes a viernes)

DASH North tendrá un servicio de 20 minutos de 6:30 a.m. a 6:00 p.m. solo de lunes a viernes (lunes a viernes)

Hope Network

Hope Network Transportación seguirá su transporte a citas médicas, viajes a farmacias y tiendas de comestibles y transporte al trabajo. Están siguiendo las últimas pautas para los protocolos de limpieza y distanciamiento social.

Hope Network agregó "Red Bus Relief" a la lista de servicios durante la crisis. Están ofreciendo el uso de sus autobuses para organizaciones que necesitan asistencia de transporte. Póngase en contacto con foundation@hopenetwork.org para comprobar la disponibilidad.

Recursos para la nutrición y la comida

ENTF – Essential Needs Task Force

[Este mapa interactivo](#) de ENTF muestra cada lugar donde las organizaciones ofrecen comida, refugio, seguridad y otros servicios para los afectados por COVID-19. Ingrese su dirección y puede mostrar dónde hay sitios de comida cerca de usted. Llame al 2-1-1 para más información.

Access of West Michigan

Contact info: erin@accessofwestmichigan.org

[Una lista de](#) Access of West Michigan con una lista de los horarios de las despensas de alimentos locales en West Michigan.

Grab ‘n Go sitios de comida en el condado de Kent

Contacto: Llame al 2-1-1 para escuchar mensaje de audio en inglés y en español.

[Lista completa de sitios con opción de «Grab and Go» o comida para llevar.](#)

Escuelas Públicas de Grand Rapids (GRPS, por sus siglas en inglés)

Contacto: [\(616\) 301-1111 communications@grps.org](mailto:(616)301-1111communications@grps.org)

GRPS ofrece un total de cinco sitios de comidas de “comida para llevar”. Los sitios estarán abiertos solo los lunes y jueves de 11:30 a.m. a 12:30 p.m. Las comidas serán una combinación de desayuno / almuerzo y están disponibles para todos los estudiantes de 18 años de edad y menores. Esto incluye a estudiantes con discapacidades de entre 18 y 26 años con un programa de educación individual activo (IEP). Las comidas no se limitan a los estudiantes de GRPS.

Van a implementar procedimientos estrictos de distanciamiento social de 6 ‘donde los padres tendrán que salir de su vehículo para ser recogidos.

Sitios:

- City High Middle School (1720 Plainfield Ave. NE, Grand Rapids, MI 49505)
- Hope Academy (240 Brown St. SE, Grand Rapids, MI 49507)
- Ottawa Hills High School (2055 Rosewood Ave. SE, Grand Rapids, MI 49506)
- San Juan Diego Academy (1650 Godfrey Ave. SW, Wyoming, MI 49509)
- Sibley Elementary (943 Sibley St. NW, Grand Rapids, MI 49504)

Asian Community Outreach

Información de contacto: Sra. Hue Vuong en covid.asiancommunitygr@gmail.com o (616) 528-0414

Asian Community Outreach (ACO) tiene una Iniciativa de ayuda comunitaria Covid-19. Ofrecen cupones a individuos y hogares de la comunidad asiática en el condado de Kent para usar en las tiendas de comestibles participantes designadas.

YMCA de Greater Grand Rapids:

Contacto: Visite a www.grymca.org o llame 616.389.7304

CUALQUIER niño de 0-18 años puede recibir bolsas de comida los días de semana desde el miércoles 18 de marzo de 2020 hasta el 3 de abril de 2020. Un padre o guardián puede recoger una comida de bolsa para todos los niños en el hogar. La fecha puede estar sujeta a cambios en espera de la crisis de COVID 19.

Se ofrecerán almuerzos/cena para llevar en los siguientes lugares de 11:30 a.m. a 1:30 p.m.:

- Crossroads Alternative HS Kentwood: 28 60th St. SE, Grand Rapids, MI 49548
- Miss. Tracey's Mercado: 1043 Franklin St SE, Grand Rapids, MI 49507
- Madison Square Church: 1441 Madison Ave SE, Grand Rapids, MI 49507
- Casa de Cobija: 2355 Division Ave S, Grand Rapids, MI 49507
- New City Kids: 960 Alpine Ave NW, Grand Rapids, MI 49504
- David D. Hunting YMCA: 475 Lake Michigan Dr. NW Grand Rapids MI 49504
- Hispanic Center of West MI: 1204 Grandville Ave SW, GR 49503
- Oriole Park Elementary: 1420 40th St SW, Wyoming, MI 49509
- Railtown Brewing (Dutton Ele): 3595 68th St Caledonia MI 49316

Las comidas se servirán al estilo "agarra y vete" en estacionamientos o espacios abiertos al aire libre en la propiedad. Puede abrir sitios adicionales si es necesario, o modificar ubicaciones según la demanda.

LINC UP

LINC UP distribuirá alimentos para niños de 10:30 a.m. a 11:30 a.m. los lunes, miércoles y viernes en 1167 Madison SE.

Godfrey Lee Elementary, ECC, and Lee High School/Middle School

Contacto: *Godfrey Lee, 616-241-4722*

También brinda bocadillos para el almuerzo y desayuno a personas menores de 18 años a partir de abril 3, de 10:00 AM a 12:00 PM; de lunes a viernes.

Community Food Club

contacto: 616-288-5550 o correo electrónico admin@communityfoodclubgr.org

[Un modelo de tienda de comestibles sin fines de lucro](#) que ofrece productos frescos, lácteos, carne y productos secos por una tarifa mensual. Los hogares reciben \$ 80- \$ 100 de producto por una tarifa de \$ 11- \$ 15. Los pedidos de alimentos se solicitan y se recogen en la ventanilla.

The Other Way

Contacto: 616.454.4011

The Other Way (706 W. Fulton St) ofrece entrega de víveres a su Puerta o la opción de recoger en ventanilla a cualquier persona. Por favor llame antes para verificar horario y área de cobertura.

Spartan Nash

Información de contacto: Línea directa (866) 586-2798

Las tiendas Spartan Nash participantes (¡más algunas tiendas independientes!) Han aumentado su límite de aprendizaje de Double Up a \$ 50 / día (vs. \$ 20). Para encontrar la tienda más cercana a usted y para obtener más información, consulte [su localizador de tiendas](#).

Tiendas de comestibles horario especial

Walmart: Horario para adultos mayores: todos los martes de 6:00 a.m. a 7:00 a.m. (24/3 al 28/04)

Meijer: lunes y miércoles: 7 am-8am, esta hora está reservada para trabajadores de servicios esenciales y miembros del equipo Meijer.

Martes y jueves: 7 a.m. a 8 a.m. Esta hora está reservada para personas mayores y clientes con afecciones crónicas de salud.

Aldi: 8:30 a.m. A 9:30 a.m. martes y jueves: Reservado para clientes vulnerables como personas mayores, mujeres embarazadas y personas con problemas de salud.

Consulta con sus sitios de web para actualizaciones

UCOM Horario Semanal de dispensario de alimentos

Contacto: Llame desde su auto para recibir ayuda (616) 241-4006

lunes de 1:00 a 4:00 PM; martes de 9:00 AM a 3:00 PM; miércoles de 9:00 AM a 3:00 PM; jueves de 2:00 PM a 7:00 PM y por el momento nada los viernes.

Boys & Girls Club of Grand Rapids

Boys & Girls Club of Grand Rapids está ofreciendo cena gratis.

Contacto: (616) 233-9370 www.bgcgrandrapids.org

El horario es: 4:30-5:30 PM lunes a viernes en los sitios siguientes:

Steil Club: 235 Straight Ave NW Grand Rapids, MI 49504

Seidman Club: 139 Crofton St SE Grand Rapids, MI 49507

Paul I. Phillips Club: 726 Madison Ave SE Grand Rapids, MI 49507

Las políticas y normas del gobierno

Stay Home Stay Safe Orden

La gobernadora Gretchen Whitmer giró este lunes en la mañana [la orden ejecutiva denominada «stay home, stay safe»](#) para que la población del Estado de Michigan permanezca en sus hogares fuera de riesgos durante la crisis sanitaria comenzando a las 00:01 horas de la mañana del martes 24 de marzo y hasta las 23:59 horas del día 3- de abril. Usted podrá dejar su hogar solo para realizar los deberes esenciales que sustentan la vida.

La declaración de impuestos

El Secretario del Tesoro anunció que la fecha [límite para presentar los impuestos federales](#) sobre la renta de 2019 se ha retrasado hasta el 15 de julio de 2020. Además, la fecha límite para los pagos federales estimados de impuestos sobre la renta para 2020, que era antes del 15 de abril de 2020, también se ha retrasado hasta julio 15 de 2020.

Un aviso importante de los beneficios de SNAP

Aquellos hogares que no [reciben la cantidad máxima de beneficios de SNAP](#) recibirán un monto adicional, abonado a su tarjeta EBT, hasta llegar a la cantidad máxima. Esto aplica solamente a aquellos hogares que no reciben la cantidad máxima de beneficios correspondiente al tamaño de su familia. Los fondos adicionales para marzo se recibirán hoy, el 30 de marzo. Los montos adicionales para abril se recibirán al día siguiente de la fecha normal de desembolso.

Suspensión de desalojos

La gobernadora Whitmer ha firmado [esta orden ejecutiva dictando la suspensión provisional](#) a las órdenes de desalojo en el Estado de Michigan y estará en efecto hasta el 17 de abril.

Beneficios de desempleo

existe una expansión a los beneficios; quienes pueden recibirlos si es la persona responsable de cuidar a un enfermo, los beneficios se extienden hasta por 26 semanas y no es necesario solicitarlos en persona por esta ocasión.

El cuidado de Salud y artículos de aseo personal

Spectrum Health COVID-19 Línea Directa

616.391.2380

Oasis of Hope

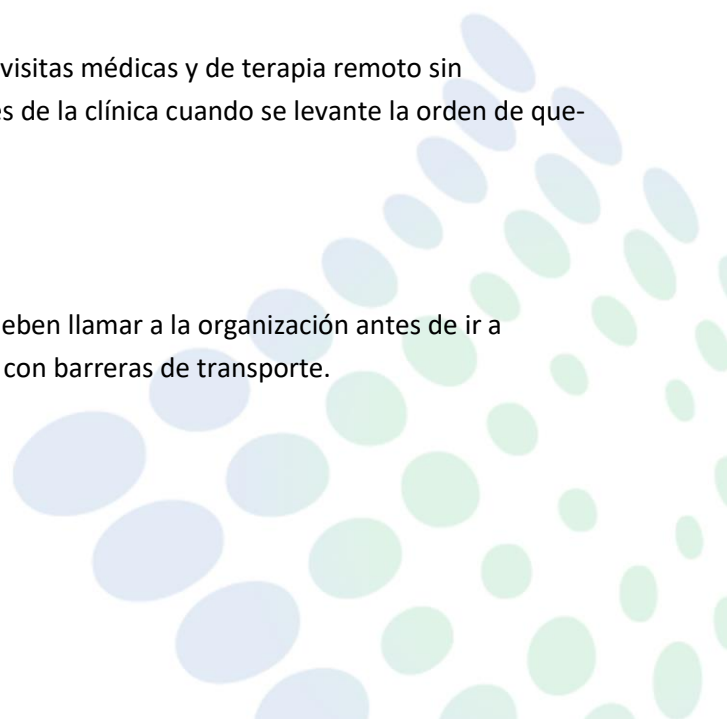
Contacto: Llame 616-451-8868 para reservar una cita

Oasis of Hope (522 Leonard St NW, Grand Rapids, MI 49504) ofrece visitas médicas y de terapia remoto sin costo para personas sin seguro médico. Reabrirán las horas normales de la clínica cuando se levante la orden de quedarse en casa.

Help Crisis Center

Contacto: 705 Bridge st NW Grand Rapids MI 40504 616-459-9139

Help Crisis Center brindara pañales, toallitas y fórmula. Los padres deben llamar a la organización antes de ir a recogerlos. También están entregando estos artículos para aquellos con barreras de transporte.



In the Image

Contacto: Llame al 616.456.6150 o visite www.intheimage.org entre las 10 a.m. y las 2 p.m.

In the Image tiene servicios de emergencia disponibles para personas que necesitan productos de higiene personal y otros artículos básicos, incluidos pañales y fórmulas.

Entregado de medicamentos:

Muchas farmacias ofrecen entrega gratuita de recetas (se aplican restricciones), que incluyen:

[CVS Pharmacy](#)

[Get My RX](#)

[Walgreens](#)

Encuentre más información en su sitio web o llame a la farmacia directamente.

De la Farmacia Meijer:

La farmacia de Meijer anunció la entrega al hogar desde la ubicación en el Hospital Butterworth y otras 189 ubicaciones de Meijer, con más tiendas en nuestra huella de Meijer en las próximas semanas. La entregada será gratis durante la pandemia de Covid-19.

El Bienestar y actividades físicas

La ciudad de Grand Rapids parques y recreación

La ciudad de Grand Rapids Parks and Recreación ofrece [clases virtuales gratuitas](#) de ejercicios para cualquier persona a través de Zoom

YMCA de Greater Grand Rapids

YMCA clases [virtuales de acondicionamiento físico](#) GRATIS para todos—no se necesita membresía.

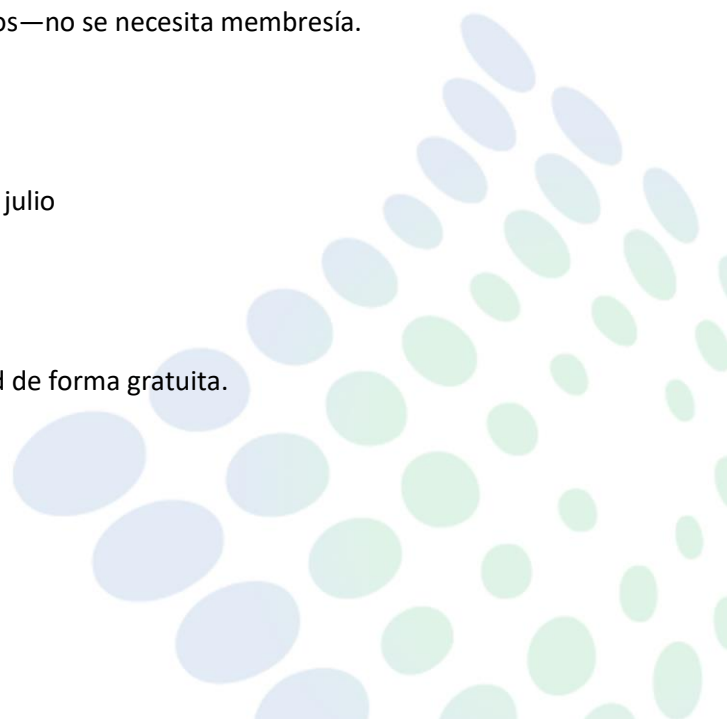
App para Yoga

[Gratuita para todos hasta abril](#), y para estudiantes y maestros hasta julio

Planet Fitness

[transmite en vivo desde Facebook](#) clases disponibles a la comunidad de forma gratuita.

[Clase Virtual de Zumba “Quédate en Casa”](#)



Recursos educativos y cuidado de menores

La Biblioteca

Biblioteca (GRPL por sus siglas en inglés) permanece cerrada, pero ofrecen varios [recursos en línea](#).

[Recursos para la enseñanza en el hogar](#)

[Una lista enorme de ideas para permanecer con los menores en casa](#)

[Sitios educativos sin costo](#)

Zoológico de Cincinnati

Zoológico de Cincinnati [realiza una expedición safari desde Facebook](#) en vivo durante la semana a las 3:00 PM en el que se destacará un animal e incluirá una actividad que se puede realizar en el hogar. Si la gente no tiene Facebook, También se transmitirá por YouTube además de actividades en su página de web.

FitKids 360

[Información audiovisual](#) sobre COVID-19 para padres de familia y sus hijos en español desde FitKids 360

Scholastic

Scholastic ofrece un [sitio gratuito](#) en la web con recursos educativos para estudiantes.

Grand Rapids Kids

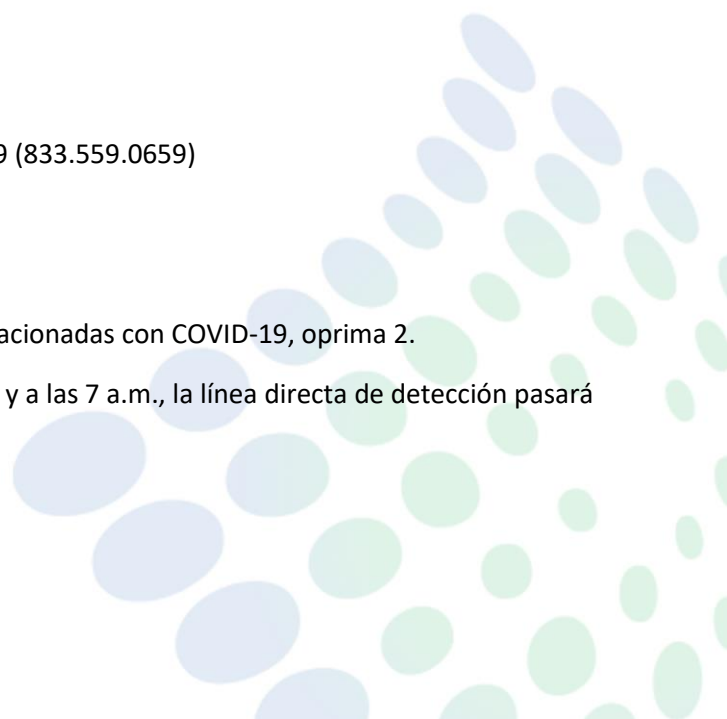
GR Kids, [ofrece el desafío para estar en casa por 21 días](#)- consiste en actividades con duración de 15 a 20 minutos para menores transmitidas en vivo desde Facebook.

Apoyo emocional y de salud mental

Se ha agregado un menú a la línea directa de detección de COVID-19 (833.559.0659)

con las siguientes opciones:

- Si llama para programar un examen COVID-19, oprima 1.
- Si experimenta un aumento de la ansiedad o la depresión relacionadas con COVID-19, oprima 2.
- Este menú estará activo de 7 a.m. a 11 p.m. Entre las 11 p.m. y a las 7 a.m., la línea directa de detección pasará por defecto a la configuración anterior sin este menú.



Pine Rest

Pine Rest [tiene muchos recursos](#) para individuos, profesionales y organizaciones para hacer frente a la pandemia de coronavirus.

Safe Haven Ministries

con oficinas cerradas, pero con servicios disponible.

Línea directa: (616-452-6664)

YWCA

La línea directa de apoyo confidencial de YWCA aún está disponible siete días de la semana 24 horas al día para personas que sufren violencia doméstica

Línea de apoyo: 616.454.9922

Reuniones de AA

[Reuniones AA](#) en línea durante la crisis COVID-19

[Practique autocuidado de salud mental ante la incertidumbre](#)

Coalición Judía Contra Abuso Doméstico

Contacto: 877-88-JCADA

Coalición Judía Contra Abuso Doméstico (JCADA, por sus siglas en inglés) prepara planes de seguridad para quienes tengan que permanecer en cuarentena con su victimario. La línea directa está disponible en horario de oficina con ese propósito, y atiende a personas que no son judías también.

The Crisis Text Line (Línea por mensajes de texto SMS)

Envíe un mensaje de texto a TALK al 741-741

Substance Abuse and Mental Health Services

Línea de apoyo para aliviar el estrés en situaciones de desastre (Substance Abuse and Mental Health Services Administration). Oprima 2 para hablar en español.

1-800-985-5990

