

# Mantenemos Informado a Michigan

## Nuevo Coronavirus 2019 (COVID-19)

### Síntomas



**FIEBRE**



**TOS**

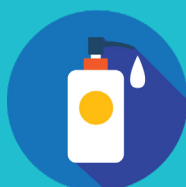


**DIFICULTAD PARA RESPIRAR**

### Prevención—Comience por lavarse las manos



**MÓJESE LAS MANOS.**



**ENJABONE.**



**RESTRIEGUE: 20 SEGUNDOS.**



**ENJUAGUE.**



**SÉQUESE LAS MANOS.**

- Lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón por 20 segundos es una de las maneras más fáciles y efectivas de prevenir la propagación de gérmenes.
- Evite el contacto con personas enfermas.
- Cúbrase con un pañuelo de papel al toser y estornudar.
- Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca.
- Limpie y desinfecte frecuentemente las superficies y los objetos.
- Quédese en casa si se enferma, a menos que deba salir para recibir atención médica.



### Cómo obtener atención

Si usted tiene síntomas, llame a su médico o a nuestra línea telefónica de información sobre COVID-19, 616.391.2380, para programar una evaluación virtual de detección sistemática.\* Si tiene síntomas que ponen en riesgo su vida, llame al 911.

*\*Evaluación gratuita para todas las personas en el estado de Michigan.*

Para más información, diríjase a [spectrumhealth.org/covid19](https://spectrumhealth.org/covid19).