

Consejo para el uso de mascarillas

Nuevo coronavirus 2019 (COVID-19)

CÓMO USAR, SACARSE Y GUARDAR UNA MASCARILLA



Lávese las manos antes y después de usar una mascarilla.



Cúbrase la nariz y el mentón completamente, asegurándose de que no queden huecos.



Una vez colocada correctamente, no se toque la mascarilla ni la reajuste tirando hacia arriba o hacia abajo.



Sáquese la mascarilla usando las tiras o los lazos elásticos. No se toque la cara ni toque la parte delantera de la mascarilla.



Doble la mascarilla por la mitad, de manera que las superficies exteriores queden hacia adentro, en contacto entre sí.



Ponga la mascarilla doblada dentro de una bolsa de papel o una bolsita plástica.



Lávese o desinfectese las manos después de sacarse la mascarilla.



Lave las mascarillas de tela todos los días, con agua caliente y detergente.