



Kuweka Michigan katika hali ya Kujulishwa NOVEL CORONAVIRUS 2019 (COVID-19)

Osha mikono yako mara kwa mara kwa sabuni na maji kwa angalau sekunde 20.



**1. LOWESHA
MIKONO YAKO**



2. PAKA SABUNI



**3. SUGUA:
SEKUNDE 20**



4. SUUZA



5. KAUSHA MIKONO

Nyakati muhimu ya kuosha mikono yako:

KABLA YA

- Kutayarisha chakula
- Kula chakula
- Kuvaa maski

BAADA YA

- Kutumia choo
- Kupenga kamasi
- Kukohoa au kupiga chafya

- Kuvua maski
- Kushughulikia wanyama vipenzi
- Kugusa takataka

Kwa maelezo zaidi, tembelea spectrumhealth.org/covid19